Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
_____ Л А Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «2» 05 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша дружба молочная	150	5,07	6,5	20	225
2	Кофейный напиток	200	2,4	3,3	10,2	69
3	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
5	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого в завтрак	500	15,3	15,66	63,23	492

бед С 1по 4 кл дети с овз.

	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетичес ценность,кка
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Рассольник ленинградский	230	5,9	8	42	294
	Рыба запеченная с картофелем	150	14,48	13,2	22,3	235
	Компот из сушеных ягод	200	0,3	0,1	10,3	43
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
)	в обед:	645	25,91	25,92	103,63	725
	в день:	1145	41,21	41,58	166,86	1216
	ность питания за день по категориям					

ЗАВТРАК

ОБЕД